



Oberallgäu
Landkreis

Broschüre für die junge Familie – Eine runde Sache!



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen



Oberallgäu

Landkreis

**„Drei Dinge sind uns aus dem Paradies geblieben:
die Sterne der Nacht, die Blumen des Tages und die Augen der Kinder.“**

Dante Alighieri, ital. Dichter

Liebe (werdende) Mütter und Väter,

kaum eine andere gesellschaftliche Institution hat sich in den vergangenen Jahrzehnten so stark gewandelt wie die Familie. Neben dem traditionellen Familienbild aus Mutter, Vater, Kind haben sich neue Formen von Familie etabliert. Doch eines ist dabei immer gleich geblieben: Kinder sind eine Bereicherung. Sie sind unsere Zukunft und diese Zukunft wollen wir gemeinsam mit Ihnen gestalten.



Mit dem Bekanntwerden einer Schwangerschaft verändert sich die gesamte Lebenssituation einer Frau bzw. eines Paares. Als Eltern kommen ganz neue Aufgaben und neue Verantwortung auf Sie zu. Kinder brauchen unsere Liebe, Zuwendung, Geduld und Menschen, denen sie vertrauen, mit denen sie spielen, lachen und weinen können. Und es braucht Zeit, die Sie als Mutter oder Vater mit Ihrem Kind verbringen. Sie werden viele Höhen und Tiefen mit Ihrem Kind erleben und teilen. Sie werden aber auch mit vielen neuen Fragen des Alltags konfrontiert.

Mache ich alles richtig? Diese Frage schwingt im Elternglück häufig mit. Für werdende Eltern oder solche, die es schon sind, ist es nicht immer einfach, herauszufinden, wer für Fragen der „Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach“ Ansprechpartner und Hilfe sein kann und welche Angebote dazu im Oberallgäu vorhanden sind.

Mit unserer bewährten Broschüre für die junge Familie „eine runde Sache“ wollen wir Sie, die zukünftigen Mütter und Eltern, unterstützen. Die Mitarbeiter*innen der „Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen“ im Landratsamt Oberallgäu haben die aktuellen Informationen gesammelt und für Sie zusammengefasst. Neben den Beratungsstellen und Hebammen finden Sie weitere einschlägige Kontaktadressen, bei denen Sie während Ihrer Schwangerschaft, nach der Geburt und in den folgenden Jahren Rat, Hilfe und Unterstützung bekommen können.

Mit der Unterstützung von Fachleuten können Sie sich unbeschwert auf die Schwangerschaft, Geburt und die vielen kleinen Entwicklungsschritte Ihres Kindes, die folgen werden, freuen.

Ich wünsche Ihnen eine problemlose Schwangerschaft und Entbindung und viel Freude mit Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn.

Herzlichst

Ihre

Indra Baier-Müller

Landrätin

A	Adoptionen	4	Arbeitslosengeld II / Sozialgeld	5
	Alkohol, Medikamente und Tabak in der Schwangerschaft	4	Ärzte / Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	6
	Allein Erziehende, Anonyme Schwangerenberatung	4	Ärzte / Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin	7
	Arbeit und Ausbildung	4	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	8
	Arbeitsgericht	5	Beistandschaft des Jugendamtes	10
B	Babyschwimmen, Baukindergeld	8	Beruf / Berufsberatung	10
	Bayerisches Familiengeld	9	Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder	10
	Behinderung (des Kindes / der Eltern)	9	Bunter Kreis Allgäu	10
	Beratung, Grenzüberschreitend zu Österreich	9		
D	Dorfhelferinnen und Betriebshelfer	11		
E	Ehe- und Partnerschaftsberatung	11	Erste Hilfe am Kind	13
	Elternbriefe	11	Erziehungsberatung	13
	Elterngeld und Elternzeit	11	Erziehungshilfen	13
	Elternkurse – starke Eltern, starke Kinder	12	Essen und Trinken für Babys / Ernährungsberatung	14
	Ergotherapie mit Kindern	12		
F	Familienbeauftragte der Gemeinden	14	Finanzamt	16
	Familienpaten	14	Finanzielle und soziale Hilfen für Familien	17
	Familienpflege	14	Frauenhaus	17
	Familienzentren	15	Frühe Hilfen	17
	Ferien für Familien und / oder Kinder	15	Frühförderung	17
	Feuerwehr	16	Frühgeburt	18
G	Gebrauchtwaren	18	Gesundheitsinformationen für Schwangere	21
	Geburtsvorbereitung	20	Gewalt	21
	Genetische Untersuchung	21	Giftnotruf, Gleichstellungsstellen	22
	Geringes Einkommen	21	Gruppenangebote für Kinder	22
H	Haushaltshilfe	23	Hebammen	23
I	Informationsdienst vor und nach Geburt	26		
J	Jugendamt	26	Junge Mütter	27
K	Kaiserschnitt	27	Kinderschutzbund	28
	Kinderbetreuung, Kindergärten / Kinderkrippen / Kitas	27	Kinderwunsch / Kinderwunschberatung	28
	Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld	27	Kranke Eltern	28
	Kinderunfälle	27	Kranke Kinder	28
	Kinderschutz	28	Kuren	29
L	Landesstiftung »Hilfe für Mutter und Kind«	30	Lebensmittel zu günstigen Preisen	30
M	Mädchengruppen	31	Müttertelefon	31
	Medikamentenberatung	31	Musikalische Früherziehung, Mutter Kind-Kur	32
	Mehrlingsgeburten	31	Mutterschutz / Mutterschaftsgeld	32
	Minderjährige Schwangere/Mütter	31		
N	Notarzt und Rettungsdienst	32	Notdienst-Kinder und Jugend, Notruf für Frauen	33
O	Osteopathie für Schwangere / Kinder	33		
P	Pfändungsschutz, Polizei	33	Pränatale Diagnostik	33
R	Rechtsberatung	34		
S	Säuglingspflegekurse	34	Selbsthilfe-Gruppen	36
	Schreibababyberatung	34	Sorgentelefon des Dt. Kinderschutzbundes	36
	Schulden	34	Stillen	36
	Schwangerenberatungsstellen	34	Stoffwindeln	36
	Schwangerschaftsdepression	36	Studieren mit Kind	37
T	Tagesmütter	37	Trauernde Eltern	38
	Tauschringe	37	Trennung / Scheidung	38
U	Umzüge / Kleintransporte	39	Unterhalt / Unterhaltsvorschuss	39
V	Vaterschaft	39	Volkshochschulen	40
	Vertrauliche Geburt	40		
W	Wohnungsbauförderung	40	Wohnberechtigungsschein	41
	Wohngeld	41	Wohnungssuche	41
Z	Zwillinge, Drillinge	42	Raum für eigene Notizen	43

Adoptionen siehe »Jugendamt«

Alkohol, Medikamente und Tabak in der Schwangerschaft

Informationen zu Alkoholkonsum in der Schwangerschaft

Kontakt: Deutsches FASD Kompetenzzentrum Bayern
Telefon: (0160) 91362386
fasd@med.uni-muenchen.de
www.deutsches-fasd-kompetenzzentrum-bayern.de

Angebot: Unsere Onlineberatung unterstützt Schwangere dabei, mit dem Zigaretten- und/oder Alkoholkonsum aufzuhören. Schwangere können sich unter **www.iris-plattform.de** kostenlos und anonym für eine Programmteilnahme registrieren und sofort starten.

Allein Erziehende

Familienzentrum »Rockzipfel«

in Sonthofen, Burgsiedlung 1
Telefon: (08321) 674512
www.rockzipfel.de/

Gruppe für Allein Erziehende

beim Sozialpädagogischen Fachdienstes Sonthofen
Moltkestr. 5 in Sonthofen
Telefon: (0831) 27289
www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/kempton-oberallgaeu/
kempton-oberallgaeu-spdf.kempton@kjf-kjh.de

Offener Treff beim Sozialpädagogischen Fachdienst Kempten

Linggstr. 4 / 3. Stock, Kempten
spfd.Kempton@kjf-kjh.de

Internetplattformen

www.vamv.bayern.de, www.umstaendehalber.com

Anonyme Schwangerenberatung

Ist bei jeder Schwangerenberatungsstelle möglich
siehe auch »Vertrauliche Geburt«
www.schwanger-und-viele-fragen.de

Arbeit und Ausbildung siehe »Beruf / Berufsberatung«

Agentur für Arbeit Kempten

Besucheradresse: Rottachstraße 26, 87439 Kempten
Postanschrift: Agentur für Arbeit Kempten, 87428 Kempten

Telefon: (0800) 4555500, www.arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit Sonthofen

Besucheradresse: Schloßstraße 10, 87527 Sonthofen
Postanschrift: Agentur für Arbeit Kempten, 87428 Kempten
Telefon: (0800) 4555500, www.arbeitsagentur.de

Ämter für Ausbildungsförderung

Landratsamt Oberallgäu, Sonthofen, Oberallgäuer Platz 2
Telefon: (08321) 612-0
Stadtverwaltung Kempten, Rathausplatz 22
Telefon: (0831) 2525-0

Ausbildung in Teilzeit

weitere Informationen unter: www.stmas.bayern.de/berufsbildung/teilzeit/index.php
IHK-Schwaben Augsburg
Telefon: (0821) 3162-0

Kolping Akademie

Lingstraße 4, Kempten
Telefon: (0831) 5241-0
www.die-kolping-akademie.de/standorte/kempten/

Arbeitsgericht

Arbeitsgericht Kempten

Königstr. 11, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 52212-82

Arbeitslosengeld II / Sozialgeld

Angebote: Schwangere mit geringem oder keinem Einkommen können Zuschüsse zum Lebensunterhalt, zur Babyerstausrüstung, z.B. für Kinderwagen oder für Umstandsbekleidung erhalten

Hinweis: Es empfiehlt sich, den genauen Förderumfang direkt mit den Jobcentern abzuklären.

Jobcenter Oberallgäu im Landratsamt

Regionalteam Süd
Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 612-800, Telefax: (08321) 612-832

Jobcenter Oberallgäu Außenstelle Kempten

Regionalteam Nord
Sandstraße 10, 87439 Kempten

Telefon: (08321) 612-800, Telefax: (08321) 612-862

Jobcenter der Stadt Kempten

Keselstr. 14 a, 87435 Kempten

Telefon: (0831) 51290-12

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Ärzte / Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

DIETMANNSRIED

Tanja ZAHN

Heisinger Str. 1, Telefon: (08374) 588207

IMMENSTADT

Dr. Ursula HIELSCHER

Bahnhofstr. 36, Telefon: (08323) 8745

Dr. Adelheid STING

Bahnhofstr. 17, Telefon: (08323) 2343

Sandra BREDL, Dr. Marita HEHL und Dr. Friederike KRÄMER, GZI

Im Stillen 4 1/2, Telefon: (08323) 910-8910

KEMPTEN

Dr. Peter BAU

Bahnhofstr. 47, Telefon: (0831) 22486

praxis@dr-peter-bau.de, www.dr-peter-bau.de

Dr. Ursula DORNACH

Bahnhofstr. 17, Telefon: (0831) 27674

Dr. Jürgen FRITZENSCHAFT

Pettenkoflerstr. 1, Telefon: (0831) 65963, www.dr-fritzenschaft.de

Dr. Snejana GIEHL

Fischerstr. 19, Telefon: (0831) 202261

Dr. Annette LINDE-SELIG

Auf'm Plätzle 1, Telefon: (0831) 23553

Dr. Aloisia MÄRZ

MVZ Klinikum Kempten

Robert-Weixler-Str. 48 a, Telefon: (0831) 5302580

Dr. Peter MARI

Rottachstr. 71, Telefon: (0831) 95603

Dr. Isabell DEMATTÉ / Dr. Sophia BLABHOFER

Mozartstr. 16, Telefon: (0831) 24354

Dr. Werner WEINMAYR

Lindauer Str. 9, Telefon: (0831) 540330

Dr. Alexander NAUTH

Bahnhofstr. 8, Telefon: (0831) 13011

Gemeinschaftspraxis 3 Frauenärztinnen

Sankt-Mang-Platz 1, Telefon: (0831) 13026
www.3frauenaerztinnen.de

OBERSTDORF

Dr. Thomas MANGLITZ

Weststr. 11, Telefon: (08322) 3173

Dr. Jürgen MENDE

Im Steinach 14, Telefon: (08322) 8444
DrJMendeGyn@t-online.de, www.drmende.com

Angebot: Betreuung von Risikoschwangerschaften

OBERSTAUFEN

Ilona RAU-Ilzhöfer

Hugo-von-Königsegg-Str. 18, Telefon: (08386) 9396944

SONTHOFEN

Dr. Athanasios PERPERIS

Bahnhofstr. 20 a, Telefon: (08321) 26708

Dipl. med. Esther MUSELMANN (Privatpraxis)

Hochstr. 6, Telefon: (08321) 81525

Dr. Maike SCHÄFER, Frauenarztpraxis, MVZ

Prinz-Luitpold-Str. 3a, Telefon: (08321) 804-4800

Ärzte / Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin

IMMENSTADT

Kinderarztpraxis Joachim ALTMANN und Dr. Veronika SCOLA

Im Stillen 2, Telefon (08323) 4050

Dr. Wolfgang STECK

Rothenfelsstraße 1, Telefon (08323) 986088
info@kinderarzt-steck.de, www.kinderarzt-steck.de

Angebot: Früh- und Neugeborenen-Medizin

KEMPTEN

Dr. POTTHAST, Dr. GRUNERT, Dr. HÖFLER, Kinderärzte im Lyzeum

Auf'm Plätzle 1, Telefon (0831) 9602800

Dr. Wilhelm RAUH und Dr. Volker SCHMIDT

Bahnhofstr. 14, Telefon (0831) 28211

Dr. Michael WEISS

Pettenkoferstr. 1 b, Telefon (0831) 93227

Dr. Stefan ZELLER

Königstraße 6, Telefon (0831) 9601670
info@kinderarzt-dr-zeller.de

OBERSTDORF

Kinderarzt Lothar WURZER

Nebelhornstraße 2, Telefon (08322) 2928

SONTHOFEN

Gemeinschaftspraxis Dres. Michael BÄZNER / Dr. Thomas HEID / und andere

Mühlenweg 4, Telefon (08321) 2195

Ärztlicher Bereitschaftsdienst siehe »Notarzt und Rettungsdienst«

Telefon: 116 117

Kinder- und jugendärztlicher NOTDIENST Kempten-Oberallgäu-Füssen

Bereitschaftspraxis in den Räumen der Kinderklinik Kempten,

Robert-Weixler-Str. 50. Kempten

Telefon: 116 117 (Vermittlungszentrale Bereitschaftsdienst)

Hinweis: Sa, So und Feiertage 9.00- 16.00 Uhr (keine Anmeldung erforderlich)

Babyschwimmen siehe »Volkshochschulen«

Hallenbad Immenstadt

Telefon: (08323) 98336

Hallenbad in Oberstaufen: Aquaria Erlebnisbad

Telefon: (08386) 93130

Wonnemar in Sonthofen

Telefon: (08321) 78097-11 oder-13

Cambomare in Kempten/Robert-Schumann Schule Kempten/Lauben

Schwimmschule Wasserspaß,

Frau Strobl

Telefon: (0831) 5124397

Telefon: (0831) 581210

Wiggensbach:

Frau Wandrosch

Telefon: (08370) 921552

Sulzberg:

Herr Hartmann

Telefon: (0172) 8332512

Bad Hindelang: Alpin-Med

Telefon: (08324) 933480

Baukindergeld siehe »Wohnungsbauförderung«

Bayerisches Familiengeld

Hinweis: Fragen zum Familiengeld beantwortet die Service Hotline des Zentrums Bayern Familie und Soziales (ZBFS) unter der Nummer 0931/ 32 0909 29. Das Service Telefon ist von Montag bis Donnerstag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr und am Freitag zwischen 08:00 und 12:00 Uhr besetzt.
www.zbfs.bayern.de/familie/familiengeld/

Behinderung (des Kindes / der Eltern) siehe »Bunter Kreis Allgäu«, und »Frühförderung«

Bundesverband behinderter Eltern

Lerchenweg 16, 32584 Löhne
Telefon: (05732) 6307
Fax:- 689572
www.behinderte-eltern.de

Internetplattformen

www.intakt.info
www.behinderte-eltern.de / www.lewu.de

Psychomotorische Entwicklungsförderung und Bewegungsentfaltung

P. E. B. e. V., Ludwigstr. 101, Kempten-Sankt Mang
Telefon: (0831)2006352

EUTB® ALLGÄU für den Landkreis Oberallgäu in Sonthofen

Berghoferstr. 13, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 6076215
a.berthold@eutb-allgaeu.de

EUTB® ALLGÄU in Kempten

Bäckerstr. 11, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 74587440
beratung@eutb-allgaeu.de

Beratung, Grenzüberschreitend zu Österreich

siehe www.arbeiterkammer.at
www.frauen-familien-jugend.bka.gv.at/service/publikationen/familie.html
www.help.gv.at

Agentur für Arbeit in Grenznähe

Telefon: (0800) 45555-20

Agentur für Arbeit, Familienleistungen

Telefon: (0800) 45555-30

Beistandschaft des Jugendamtes siehe »Jugendamt«

Hinweis: Feststellung der Vaterschaft und / oder Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen.

Beruf / Berufsberatung siehe »Arbeit und Ausbildung«

»Frau und Beruf«

Servicestelle
Sandstraße 10 / II. OG, 87439 Kempten
Telefon: (0831) 2525-7272

Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder siehe auch

»Geringes Einkommen«

Die verschiedenen Leistungen für Bildung und Teilhabe unterstützen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die Arbeitslosengeld II, den Kinderzuschlag oder Wohngeld erhalten. Mit diesen finanziellen Leistungen kann Ihr Kind Angebote in Schule und Freizeit nutzen.

Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen

Telefon: (08231) 612-140 /-141

Stadt Kempten

A-L Telefon: (0831) 2525-5013 Frau Schmidt-Krogmann
M-Z Telefon: (08321) 2525-5014 Frau Böck

Bunter Kreis Allgäu – Verein zur Familiennachsorge

Angebote: Sozialmedizinische Nachsorge, Beratung, Begleitung und Unterstützung von Familien im Allgäu mit chronisch-, krebs- und schwerstkranken Kindern und Jugendlichen durch Kinderkrankenschwestern, Sozialpädagoginnen, Diätassistentin, Psychologin und Seelsorgerin im Übergang von einer stationären Behandlung in das häusliche Umfeld.
Aufbau eines Netzwerkes, Unterstützung von Selbsthilfegruppen, Sozialfonds und Trauerbegleitung.
Robert-Weixler-Straße 50, 87439 Kempten
Telefon: (0831) 960152-0 / info@bunter-kreis-allgaeu.de

Dorfhelferinnen und Betriebshelfer siehe »Familienpflege«

Katholische Dorfhelferinnen und Betriebshelfer in Bayern gGmbH

Geschäftsstelle Kempten, Ignatz-Kiechle-Str. 22

Telefon: (0831)70491-0

Angebot: Hilfe im Haushalt und im Betrieb

E

Ehe- und Partnerschaftsberatung

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg

87435 Kempten, Mozartstrasse 15

Telefon: (0831) 23636

Hinweis: Außenstelle in 87527 Sonthofen, Hochstr. 10

Telefon: (0831) 23636

Ehe- und Familienseelsorge des Bistums Augsburg

Frühlingsstraße 27 in Kempten

Telefon: (0831) 697283312

Angebot: Kurse und weitere Angebote zu Ehe und Partnerschaft

Elternbriefe siehe »Jugendamt« und www.elternbriefe.bayern.de

Hinweis: Der Landkreis Oberallgäu versendet an junge Eltern beim ersten Kind kostenfrei die Elternbriefe des Arbeitskreises »Neue Erziehung«, Berlin. Stadt Kempten: Die ersten Exemplare der Elternbriefe des Bayerischen Landesjugendamtes erhalten alle Eltern nach Geburt des Kindes kostenfrei zugeschickt.

Elternbriefe im E-Mail-Abo: www.kindergesundheit-info.de

Elterngeld und Elternzeit

www.zbfs.bayern.de

Servicetelefon: (0931) 32090929

(Mo- Do 08:00 - 16:00 Uhr, Fr. 08:00 - 12:00 Uhr)

Elterngeldrechner

www.familienportal.de

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) – Region Schwaben

Morellstraße 30, 86159 Augsburg

Telefon: (0821) 5709-01

- Angebot: Auskünfte erhalten Sie für Geburtstage des Kindes
vom 1. bis 15. eines Monats: Telefon (0821) 5709-3202
vom 16. bis 31. eines Monats: Telefon (0821) 5709-3214
- Hinweis: Außensprechtag in Kempten. Weitere Beratung siehe bei
»Schwangerenberatungsstellen«.

Elternkurse – starke Eltern, starke Kinder (und weitere Kurse)

siehe »Familienzentren« und »KInderschutzbund«

Ergotherapie mit Kindern

Zielt auf die Förderung oder die Wiederherstellung körperlicher, seelischer und geistiger Funktionen. Je nach fachlichem Schwerpunkt und weiteren Ausbildungen bieten die Praxen für E. unterschiedliche Behandlungen für Kinder an.

- Hinweis: Die Anwendung erfolgt auf ärztliche Verordnung

IMMENSTADT

Armin HILS

Im Stillen 4 1/2 (Ärztehaus), Telefon: (08323) 98129

Katrin ZELLER-WAIBEL

Bahnhofstr. 46, Telefon: (08323) 9899234

KEMPTEN

Aldona BRENNER-EHRLICH

Schellldorferstr. 1, Telefon: (0831) 6971747

Josef EGO, Gemeinschaftspraxis mit Rainer HALLHUBER

Pettenkofenstr. 1c, Telefon: (0831) 5127210

Claudia FLEISCHER

Immenstädter Str. 18, Telefon: (0831) 6973200

Sabine KLATT

Kronenstr. 14, Telefon: (0831) 5204538

Lynn TAUBE

Untere Hofmühle / Praxisgemeinschaft

Poststr. 28, Telefon: (0831) 202592

WACHTER und Team

Liechtensteiner Str. 11, Telefon: (0831) 85036

OBERSTAUFEN

Armin HILS

Max-Ostheimer-Str. 4, Telefon: (08386) 9802233

OBERSTDORF

Sonja MARTIN

Weststr. 11, Telefon: (08322) 4400

SONTHOFEN

Brigitte MAIBACH

Sonnenstr. 2, Telefon: (08321) 787519

Maria MAISCH

Grüntenstr. 50, Telefon: (08321) 800383

Tanja WATZINGER

Richard-Wagner-Str. 16, Telefon: (08321) 800330

WALTENHOFEN

Armin HILS

Rathausstr. 1, (ab Ende 2021)
praxis@ergotherapie-hills.de

Erste Hilfe am Kind

www.kindersicherheit.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Haubenschloßstr. 12, 87435 Kempten

Kursangebote: für Eltern, Großeltern, Babysitter, Erzieher

Telefon: (0831) 5229250

Regionalverband Allgäu der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Haubenschloßstr. 6, 87435 Kempten

Kursangebote: in Sonthofen, Kempten, Kaufbeuren und Memmingen,
für (künftige) Eltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben.

Hinweis: Ort und Zeit zu erfragen im Service-Center Kempten

Telefon: (0800) 3233800

Erziehungsberatung

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Angebote: Erziehungsberatung, Familientherapie, Hilfen für Familien, Säuglings-
beratung, Schreibaby-Sprechstunde, Kindergruppen, Schulprobleme,
Legasthenie, Trennung und Scheidung, Umgang mit den Kindern, uvm.
www.kjf-augsburg.de
eb.kempten@kjf-kjh.de; eb.sonthofen@kjf-kjh.de

Erziehungshilfen siehe »Jugendamt«

Essen und Trinken für Babys / Ernährungsberatung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Frau NADERER, Adenauerring 97, 87439 Kempten

Telefon: (0831) 52613-1000

www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung

Hier können Sie sich über Angebote zum Thema Ernährung für junge Eltern / Familien informieren

Hinweis: Weitere Angebote zu Ernährungsberatung können erfragt werden bei den Krankenkassen und (siehe bei) »Volkshochschulen«.

Familienbeauftragte der Gemeinden

Für Belange von Familien gibt es in jeder Gemeinde des Landkreises eine/n Familienbeauftragte/n. Wenden Sie sich an Ihre Gemeindeverwaltung.

Familienpaten siehe »Familienzentren« und »Kinderschutzbund«

Netzwerk Familie Dietmannsried

Hinweis: Das Netzwerk Familie ist ein Kreis ehrenamtlicher Helfer, die z.B. Kinderbetreuung, Gespräche, Begleitung zu Terminen, usw. anbieten.

Ansprechpartner: Nadja Arnold

Telefon: (08374) 582020

Email: soziales@dietmannsried.de

Träger: Markt Dietmannsried

Familienpflege siehe »Dorfhelferinnen und Betriebshelfer«

Hinweis: Weitere Auskünfte geben auch die Krankenkassen

SÜDLICHER LANDKREIS

Familienpflegestation Oberallgäu

Telefon: (08323) 8078079 oder 0176 31040241

oberallgaeu@familienpflgewerk.de

KEMPTEN UND NÖRDLICHER LANDKREIS

Katholische Dorfhelferinnen und Betriebshelferinnen

Angebot: Familienpflege / Haushaltshilfe auch in nichtlandwirtschaftlichen Familien
Maschinen- und Betriebshilfsring Oberallgäu e.V.

Telefon: (0831) 960661-0
info@mr-oa.de

Familienzentren

Angebote: Elternkurse, Eltern-Kind-Gruppen, offene Babytreffs,
Kinderbetreuung, Vorträge, Kleiderladen,
Basare, Spiele, Veranstaltungen, Erfahrungsaustausch uvm.

Aktionskreis »Familienfreundliches Kempten«: FIZ – Das Familieninformationszentrum

Gerberstr. 5, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 9604142, www.familien-kempten.de

Familienzentrum Oberstaufen (altes Kloster)

Lindauerstraße 9, 87534 Oberstaufen
Telefon: (08386) 326190,
www.famz-oberstaufen.de.

Familienzentrum »Rockzipfel«

Burgsiedlung 1, Sonthofen
Telefon: (08321) 674512, www.rockzipfel.de

Familienzentrum im »Kinderschutzbund«

Mittagstr. 6, Immenstadt
Telefon: (08323) 4195
www.kinderschutzbund-immenstadt.de

Kinderschutzbund Kempten

Memminger Str. 63, Kempten
Telefon: (0831) 14322
www.kinderschutz-kempten.de

WIR – Hand in Hand«

Landwehrstr. 1, Kempten
Telefon: (0831) 960880-0
www.familienzentrum-kempten.de

Ferien für Familien und / oder Kinder siehe »Kuren«

www.urlaub-mit-der-familie.de
www.zbfs.bayern.de

Hinweis: Unter bestimmten Einkommensvoraussetzungen können
Zuschüsse für Erholungsmaßnahmen gewährt werden.

Caritasverband für die Diözese Augsburg

Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg

Telefon: (0821) 3156-303

regional Telefon: (08321) 660-126

Hinweis: Zuschüsse über örtlichen Caritasverbände in Kempten und Sonthofen möglich

Ehe- und Familienseelsorge

Frühlingstr. 27, 87439 Kempten

Telefon: (0831) 6972833-12

Angebot: Gestaltete Ferien für Familien

Alleinerziehendenseelsorge

Kappelberg 1, 86150 Augsburg

Telefon: (0821) 3166 2451, fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de

Angebot: Gestaltete Ferien für Alleinerziehende

Stadtjugendring Kempten

Bäckerstraße 9, 87435 Kempten

Telefon: (0831) 96000950

Hinweis: Informationen über Anbieter von Kinder- und Jugendfreizeiten

Kempodium e.V.-Ferienbetreuung

Untere Eicher Str. 3, 87435 Kempten

Telefon: (0831) 5402130 www.kempodium.de

Angebot: nach Anfrage

Kreisjugendring Oberallgäu

Schloßstraße 10, 1. Stock, 87527 Sonthofen

Telefon: (08321) 612-111

Hinweis: Informationen über Anbieter von Kinder- und Jugendfreizeiten

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth

Telefon: (0921) 605-3688 (Mo- Do 9 bis 11.30 Uhr)

familienerholung.familienbildung@zbfs.bayern.de

Feuerwehr

Notruf 112

Finanzamt

Hinweis: Geburt des Kindes mitteilen (Kinderfreibetrag), Lohnsteuerklasse prüfen

Finanzielle und soziale Hilfen für Familien

siehe »Geringes Einkommen« und »Schwangerenberatungsstellen«
www.familien-wegweiser.de

F

www.infotool-familie.de

Hinweis: Diese Seite ist ein Informationsangebot des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Es dient als erste Anlaufstelle für Familien, um mit wenigen Klicks zu überprüfen, auf welche Familienleistungen Ihre individuelle Familie voraussichtlich Anspruch hat.

www.familienportal.de

Hier finden Sie Informationen rund um die Familie.

Frauenhaus siehe »Gewalt in...«

Professionelle Beratung und Unterstützung, sowie Wohnmöglichkeit für Frauen und deren Kinder, die von körperlicher und / oder seelischer Gewalt betroffen sind.

Telefon: (0831) 18018, info@frauenhaus-kempton.de
www.frauenhaus-kempton.de

Frühe Hilfen

www.elternsein.info

KoKi Netzwerk frühe Kindheit des Landratsamt Oberallgäu

Schloßstraße 10, 1. Stock, 87527 Sonthofen

Hinweis: Für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren
Telefon: (08321) 612-600 /-601
koki@lra-oa.bayern.de

KoKi Netzwerk frühe Kindheit der Stadt Kempten

Bäckerstr. 9, 87435 Kempten

Hinweis: Für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren
Telefon: (0831) 96060-83 und -84
koki@kempton.de
www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de

Frühförderung siehe »Behinderung...« und »Jugendamt«

Kinderhilfe Allgäu – Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe Kempten

Angebote: Beratung, Entwicklungsdiagnostik, Förderung und Therapie für Kinder mit

Entwicklungsauffälligkeiten von Geburt bis zum Schuleintritt
Kempten und nördlicher Landkreis Oberallgäu
Wiesstraße 4, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 540476-0
Südlicher Landkreis Oberallgäu
Richard-Wagner-Straße 3, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 84964

Kempten: ff-kempten@lebenshilfe-kempten.de
Sonthofen: ff-sonthofen@lebenshilfe-kempten.de

Frühgeburt siehe auch »Kranke Kinder« »Bunter Kreis Allgäu«

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.,

Darmstädter Landstr. 213, 60598 Frankfurt am Main
Hotline: (0800) 8758770 Mo, Di, Do und Fr. 09:00- 13:00 Uhr
und Mi 16:00- 20:00 Uhr
www.fruehgeborene.de

Gebrauchtwagen siehe »Tauschringe«, »Umzüge« und »Kleintransporte«

Bei geringem Einkommen empfiehlt sich die Vorlage von
Einkommensnachweisen (z.B. ALG-II-Bescheid / Warengutscheine).

IMMENSTADT

BRK Kleiderladen Immenstadt

Hirschstraße 6,
Telefon: (08323) 989761

Kinderschutzbund

Angebot: Mittagstraße 6
Kleiderladen, Kleinkinderbekleidung, Kinderwagen
Telefon: (08323) 4195

KEMPTEN

Diakoniekaufhaus

Sankt-Mang-Platz 14
Telefon: (0831) 54059320

Hand in Hand

Gebrauchtwagenladen der Vereins Ikarus Thinkers
Im Thinkers 28-30 (ehemals Drogeriemarkt Schlecker)

Di/Mi/Fr. 9.00- 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00- 12.00 Uhr

ZAK Kaufhaus

Untere Eicher Straße 2 (gegenüber Kempodium)
Telefon: (0831) 745 879 60
www.zak-kempton.de

Öffnungszeiten: Di- Fr 09:00- 12:30 und 13:30- 18:00 Uhr, Sa 09:00- 12:00 Uhr

ZAK-Online Marktplatz

www.zak-marktplatz.de

BRK Kleidermarkt Kempten

Angebot: Haubenschloßstraße 12
Bekleidung, Sonstiges
Telefon: (0831) 5229245

Second Hand Sport Shop

Prälat-Götz-Str. 1
Telefon: (0831) 27622

OBERSTAUFEN

Second Hand Shop „Löwenzahn“

Lindauerstraße 9
Im Familienzentrum
Telefon: (08386) 326190

OBERSTDORF

Kleiderstube Oberstdorf für Kinder und Erwachsene

Färberstr. 2, 1. Stock
Telefon: (08322) 606309
Angebot: Kostenlose Abgabe gebrauchter Bekleidung für Menschen mit geringem
Einkommen
Öffnungszeiten: Immer Mittwoch von 14 bis 17 Uhr

SONTHOFEN

Ebbes

Angebot: Gebrauchte Waren aller Art
Möbelhaus/Martin-Luther-Str. 1
Telefon: (08321) 6076167

Ebbes das andere Kaufhaus

Völkstraße 2a
Telefon: (08321) 6076298

KIDSHITS

Freibadstr. 12
Angebot: Kinder- und Babyartikel aus zweiter Hand
Telefon: (08321) 677392, www.KidsHits.info; info@KidsHits.info

Klamottenkiste

Sonnenstr. 6 (Eingang Rückseite)
Telefon: (08322) 606309
Angebot: Kostenlose Abgabe gebrauchter Bekleidung für Menschen mit geringem Einkommen
Öffnungszeiten: Immer Dienstag von 14 bis 17 Uhr

Kleiderladen „Carla Carlson“

Bahnhofstr. 24 a
Telefon: (08321) 6601-57
Öffnungszeiten: Mo- Di 09:00 12:00 Uhr, Mi 14:00- 17:00 Uhr,
Do 09:00-12:00 und 14:00- 17:00 Uhr

Wolfgang's Möbel-Fundgrube

Altstädter Str. 12
Angebot: Möbel, Waschmaschinen u.a.
Telefon: (08321) 5315

WALTENHOFEN

FairKauf Allgäu

Industriestr. 35-37, Hegge
Telefon: (0831) 52389721

Ruppel's Möbelkiste

Erlenweg 9
Telefon: (0831) 585055

Geburtsvorbereitung siehe »Hebammen«

Angebot: Regelmäßige Kurse in den Kliniken Immenstadt und Kempten
Hinweis: Informationsabende werden zusätzlich angeboten

Klinikum Immenstadt

Im Stillen 3
über diensthabende Hebamme zwischen 13:00 und 14:00 Uhr unter
Telefon: (08323) 910-333

Klinikum Kempten-Oberallgäu

Robert-Weixler-Str. 50
über diensthabende Hebamme unter Telefon: (0831) 530-3389

G

Genetische Untersuchungsstellen

gml Zentrum für Humangenetik Dr. Mehnert, Böhler-Rabel

Wengenerstr. 15, 89231 Neu-Ulm
Telefon: (0731) 984900
www.gml.de

Universität Ulm, Abteilung Humangenetik

Parkstr. 11, 89073 Ulm
Telefon: (0731)502 7617

LMU München, Institut für Humangenetik

Goethestr. 29, 80336 München
Telefon: (089) 4400 53683

Geringes Einkommen

Bei geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, das Einkommen aufzustoßen: siehe »Arbeitslosengeld II / Sozialgeld«, »Bildungs- und Teilhabeleistungen«, »Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld« und »Wohngeld«.

Gesundheitsinformationen für Schwangere

Schwangerschafts-Newsletter der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:
www.familienplanung.de
www.gesund.bund.de

Gewalt (in der Familie, in der Partnerschaft) siehe »Frauenhaus«, »Jugendamt« und »Kinderschutzbund«

Der Polizei-Notruf, Telefon: 110

Kostenloses Hilfetelefon »Gewalt gegen Frauen«: 0800 116 016

Frauennotruf Kempten, Fachberatungsstelle für Betroffene sexueller Gewalt

Rathausplatz 23, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 12100

Die Arche Sonthofen

Ökumenischer Kreis zur Hilfe für Schwangere, Mütter und Kinder
Telefon: (08321) 2897

Polizeipräsidium Schwaben Süd/West

Auf der Breite 17, 87439 Kempten
Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder
Telefon: (0831) 9909-0

Hinweis: Die Beauftragten der Polizei für Frauen und Kinder sind Ansprechpartnerinnen für Frauen und Kinder, die Opfer einer Sexualstraftat oder häuslicher Gewalt geworden sind.

Angebot: Rat und Hilfe im Ermittlungsverfahren, Aufklärung über Rechte im Strafverfahren, Kontaktherstellung zu anderen Dienststellen und Beratungseinrichtungen.

Anmerkung: Eine anonyme Beratung ist nur telefonisch möglich!

»Schaut hin!« – Verein für Kinder- und Opferhilfe e.V.

Telefon: (08322) 606309

Zentrum Bayern Familie und Soziales-Region Schwaben

Angebot: Fragen zum Gesetz zur Entschädigung von Opfern von Gewalttaten / Sexualstraftaten
Telefon: (0821) 5709-01

Giftnotruf 0049 (0) 89 19240

Gleichstellungsstellen

beraten und informieren in persönlichen, familiären und beruflichen Fragen und wirken auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen

Ilona AUTHRIED, Telefon: (08321) 612-234

Stadt Kempten

Katharina SIMON, Telefon: (0831) 2525-7273

Gruppenangebote für Kinder

Maxigruppen (für Vorkindergartenkinder ohne Eltern)
Mutter-Kind-Gruppen, Mutter-Kind-Turnen, Spielgruppen (mit Eltern),
Auskünfte geben Gemeindeverwaltungen, Familienzentren, Kirchen,
Pfarrämter, Sportvereine

Oberallgäu: www.fruehe-kindheit-oberallgaeu.de/kurse-veranstaltungen-gruppen
Kempten: www.fruehe-kindheit-kempten.de

Haushaltshilfe bei Krankenhausbehandlung sowie bei Schwangerschaft und Entbindung

siehe »Familienpflege«, »Dorfhelferinnen und Betriebs helfer«
Wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse

Hebammen Die Hebammen beraten werdende Mütter und Eltern. Sie helfen von Beginn der Schwangerschaft an (auch bei Beschwerden, wie Blutungen, Übelkeit, Fehl- und Frühgeburt, Totgeburt). Die Hebammen führen selbständig die Schwangerenvorsorge durch. Sie sind in der Geburtsvorbereitung, während der Geburt (auch bei Hausgeburten) und auch danach tätig (Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik). Die Leistungen der Hebammen werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Näheres ist bei den einzelnen Hebammen zu erfahren:

www.hebammennetzwerk-ke-oa.de

Das Hebammennetzwerk Kempten-Oberallgäu informiert Schwangere, werdende Eltern und Familien über Hebammenarbeit und soll die Suche nach einer Hebamme erleichtern.

Telefon: 0173-5649365 (Di 8-12 Uhr, Do 10-14 Uhr)

www.hebammensuche.bayern.de

www.hebammennetzwerk-ke-oa.de

www.allgaeuer-hebammen.de

www.bhlv.de

www.gkv-spitzenverband.de/hebammenliste

ALTUSRIED

Agnes DIETRICH-KLAUS

Telefon: (08373) 1795

BAD HINDELANG

Sabine ANWANDER (Hinterstein)

Telefon: (0170) 9916508

Anna SCHOLL (Bad Oberdorf)

Telefon: (0170) 7570457

BURGBERG

Christiane SCHÄFER

Telefon: (08321) 6755988

DIETMANNSTRIED (PROBSTRIED)

Sabine BOYSEN

Telefon: (0170) 4904170

Corinna SCHÖNFELD

Telefon: (08374) 240197

DURACH

Layla GEBELE

Telefon: (0831) 565041

Julia WIEDEMANN

Telefon: (0831) 9604940

FISCHEN

Barbara ECKER

Telefon: (0171) 7268261

HALDENWANG

Ingrid NOTZ

Telefon: (08374) 587768

IMMENSTADT

Christine LANGER

Telefon: (0171) 6206574

Andrea WEIS-SCHNAUBELT

Telefon: (0175) 5523622

KEMPTEN

Chatharina DOERK

Telefon: (0176) 34196905

ERDENLICHT, Hebammenpraxis und Geburtshaus

Bahnhofstr. 14

Telefon: (0831) 12353, www.erdenlicht.de

Anja FERDER

Telefon: (0176) 32991172 (Hausgeburten Kempten und Oberallgäu)

Celine FRIEDRICK

Telefon: (0163) 1389726

Constanze GUBE

Telefon: (0174) 1706753

Hilde THUNGLAND-KNITL

Telefon:(0831) 5125240

Katharina MARI

Telefon: (0831) 95603 (Praxis), (0831) 5918677

Tanja NAUTH

Telefon: (0831) 13011 Praxis Dr. NAUTH

Carolin SCHÖLLHORN

Telefon: (0176) 34687821

MISSEN

Bärbel GRAßL

Telefon: (08320) 1003

OBERSTAUFEN UND UMGEBUNG

Rebecca FERBER-HUBER (Simmerberg)

Telefon: (0171) 3565232

Marianne KNÖDLER (Lindenberg)

Telefon: (08381) 84471

RETTENBERG

Katja BURGER

Telefon: (0172)9014522

Barbara TENGEL

Telefon: (08327) 931072

SONTHOFEN

Claudia DÖRFEL

Telefon: (08321) 65674

Susanne GLINKA-PIPPER

Telefon: (08321) 787608

Hebammenpraxis Sonthofen

Hindelanger Str. 5

Telefon: (08321) 805276

Christiane SCHÄFER

Telefon: (08321) 6755988

Luise VOGLER

Telefon: (0170) 1538317

SULZBERG

Ariane ZÖLLNER

Telefon: (0151) 50514030

WALTENHOFEN

Monika GEHLING-JURETZKO (Oberdorf)

Telefon: (08379) 898

Elisa HAUPENTHAL

Telefon: (0831) 16940

Renate REICH (Rieggis)

Telefon: (08379) 2340003

Bettina MAYR (Niedersonthofen)

Telefon: (0172) 8895543

Claudia SPROSS (Oberdorf)

Telefon: (08379) 2820249

WERTACH

Nicole WITTMER

Telefon: (0160) 8256716

Informationsdienst vor und nach Geburt

AOK Bayern, Direktion Kempten Oberallgäu

Geschäftsstelle Kempten:

Frau PLOZNER

Telefon: (0831) 2537-233

Geschäftsstelle Immenstadt:

Getrud ANGERER

Telefon: (08323) 916-721

Angebot: Familienberatung zu Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Elternzeit, Elterngeld, Familiengeld und Kindergeld, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen

Jugendamt

www.elternimnetz.de

Angebote und Aufgaben der Jugendämter

Adoptionen, Allein Erziehende, Behinderung, Beistandschaft, Beratung in Fragen von Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Umgang mit den Kindern, Elternbriefe, Frühförderung, Gewaltschutz, Hilfen zur Erziehung, Kinderbetreuung, Kindergartengebühren, Minderjährige Schwangere, Tagesmütter, Unterhalt und Unterhaltsvorschuss, Vaterschaft, Vaterschaftsfeststellung, Wohnen für Mütter, Väter und Kinder.

Landkreis Oberallgäu

Landratsamt Oberallgäu, Kreisjugendamt,
Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 612-276

Stadt Kempten

Gerberstr. 2, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 2525-5111

Junge Mütter

www.schwanger-unter-20.de

Mammamia

Gruppenangebot für junge Mütter bis 23 Jahren mit ihren Kleinkindern
Sozialpädagogischer Fachdienst, Bismarckstr. 5, Sonthofen
Telefon: (08321) 676681 und (08321) 5055
Handy-Nr.: 0175 9387556

Kaiserschnitt

Hinweis: Broschüre »Kaiserschnitt: Ja! Nein! Vielleicht?« zum Herunterladen:
www.bhlv.de

Kinderbetreuung siehe »Familienzentren«, »Jugendamt (Tagesmütter)«,
»Kinderschutzbund« und »Kindergärten / Kinderkrippen /
Kindertageseinrichtungen«

Hinweis: In Notfällen wenden Sie sich an Ihr zuständiges Jugendamt

Kindergärten / Kinderkrippen / Kindertageseinrichtungen

Sie finden ein Verzeichnis für den Landkreis Oberallgäu unter
[www.oberallgaeu.org/de/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/jugend-
amt/fachaufsicht-und-beratung-fuer-kindertageseinrichtungen.htm](http://www.oberallgaeu.org/de/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/jugendamt/fachaufsicht-und-beratung-fuer-kindertageseinrichtungen.htm)

Sie finden ein Verzeichnis für die Stadt Kempten unter
www.kempten.de/kindertagesstaetten-635.html

Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld

zu beantragen bei:

Familienkasse Bayern Süd – Standort Kempten

Besucheradresse: Rottachstraße 26, 87439 Kempten

Postanschrift: Familienkasse Kempten, 87429 Kempten

Telefon: (0800) 4555530 (kostenfrei), www.arbeitsagentur.de

Kinderunfälle siehe »Erste Hilfe am Kind«

www.kindersicherheit.de

Kinderschutz

siehe »Frühe Hilfen«, »Jugendamt« und »Kinderschutzbund«

Kinderschutzbund

Beratung und Hilfe, Elternkurse, Familienpaten,
Kinderbetreuung, Mütter-Cafe, (u.a.)

Kinderschutzbund Immenstadt

Telefon: (08323) 4195
www.kinderschutzbund-immenstadt.de

Kinderschutzbund Kempten

Telefon: (0831) 14322
www.kinderschutzbund-kempten.de

Kinderschutzbund Sonthofen

Telefon: (08321) 88114
www.kinderschutzbund-sonthofen.de

Kinderwunsch

www.familienplanung.de
www.informationsportal-kinderwunsch.de

Klinikverbund Allgäu

Telefon: (0831) 5303380
www.kv-keoa.de/kinderwunschzentrum

Kinderwunschberatung

www.ivf-beratung.de

Kranke Eltern

 siehe »Familienpflege« und »Selbsthilfegruppen«

www.bzga.de
Krisen nach der Geburt / Postnatale Depression siehe:
»Schwangerschaftsdepression« und
»Schwangerenberatungsstellen«.

Kranke Kinder

 siehe »Bunter Kreis Allgäu«, »Frühgeburt« und »Pränatale Diagnostik«

Die gesetzlichen Krankenkassen

Angebot: Beratung u.a. zum Anspruch auf Kinderkrankengeld und zur Freistellung von berufstätigen Eltern von der Arbeit zur Pflege und Betreuung ihrer erkrankten Kinder unter 12 Jahren.

Harl.e.kin-Nachsorge in Bayern

Standortkoordinatorin: Nadja Osterberger
Telefon: (0831) 960152-2035
harlekin-kempton@bunter-kreis-allgaeu.de
www.harlekin-nachsorge.de

Die Harl.e.kin-Nachsorge in Bayern ist ein Betreuungsangebot für Familien mit früh- und risikogeborenen Kindern im Übergang von der Kinderklinik nach Hause.

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin, Neonatologie, Perinatalzentrum

Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten
Telefon: (0831) 530-0

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin / Sozialpädiatrisches Zentrum

Bismarckstr. 23, 87700 Memmingen
Telefon: (08331) 70-2300

Kuren siehe »Ferien für Familien und Kinder«

Kuren (Müttergenesungskuren / Mutter-Kind-Kuren / Kinderkuren) sind medizinische Leistungen zur Rehabilitation. Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Weitere Beratung und Hilfen:

SONTHOFEN Caritasverband

Martin-Luther-Str. 10 b
Telefon: (08321) 6601-0

KEMPTEN Diakonisches Werk

Familiengesundheit, Großer Kornhausplatz 3
Telefon: (0831) 54059-311
pahl@diakonie-kempton.de

Sozialpädagogischer Fachdienst

Lingstr. 4
Telefon: (0831) 27289

Landesstiftung »Hilfe für Mutter und Kind«

www.landesstiftung-mutter-kind.de

Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth

Telefon: (0921) 605-0

Angebot: Schwangere in Not, Mehrlingsgeburten (ab Drillingen), Familie in Not
Hinweis: Antragstellung über die Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen.

Lebensmittel zu günstigen Preisen

Caritas-Laden, Immenstadt

Kirchplatz 1a, Immenstadt

Telefon: (08323) 989093

Hinweis: Einkommensnachweis erforderlich

Caritas-Laden, Kempten

Landwehrstr. 11, Kempten

Telefon: (0831) 5658430

Hinweis: Einkommensnachweis erforderlich

Caritas-Laden, Sonthofen

Oberstdorfer Str. 2, Sonthofen

Telefon: (08321) 6601-0

Hinweis: Einkommensnachweis erforderlich

BRK Lebensmittelläden, Kempten

Die Tafeln, Memmingerstr. 114, Kempten

Telefon: (0831) 5204239

BRK St. Mang, Kempten

Die Tafeln, Magnusstr. 16, Kempten

Telefon: (0831) 5659895

Hinweis: Einkommensnachweis erforderlich

Foodsharing

DIEMANNSRIED

Der Fair-Teiler Schrank steht zwischen der nördlichen Rückseite des Pfarrhauses und dem Hinterausgang des Rathauses.

KEMPTEN

Fair-Teiler foodsharing Kempten e.V.

Ankergässele 1

Foodsaver Allgäu

Herbststraße 22

Mitgliedsbeitrag: 2,00 € freie Auswahl am Sortiment für einen Tag,
10,00 € Club-Ausweis für einen Monat

Mit deinem Club-Ausweis darfst du im Gültigkeitszeitraum so oft etwas vom Sortiment mitnehmen, wie du möchtest.

M

SONTHOFEN

Fair-Teiler Pfifferling

Promenadenstr. 1, 24 Stunden/7 Tage (Schrank)

Fair-Teiler Retterling

Promenadenstr. 1

Mädchengruppen

Für Mädchen zwischen 11 und 14 Jahren

Sozialpädagogischer Fachdienst Oberallgäu

Sonthofen: Moltkestraße 5, 1. Stock

Telefon:(0831) 27289

Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit

Institut für Reproduktionstoxikologie

Dr. W. PAULUS, Elisabethenstraße 17, 88212 Ravensburg

Telefon: (0751) 872799, paulus@reprotox.de, www.reprotox.de

Angebot:

Beratung bei Fragen zu Medikamenten, Impfstoffen, Infektionen, Strahlen- und Chemikalienexposition in Schwangerschaft und Stillzeit. Vermeidung von Schwangerschaftsabbrüchen durch wissenschaftlich fundierte Aufklärung.

Mehrlingsgeburten siehe »Zwillinge / Drillinge«

Minderjährige Schwangere / Mütter

Minderjährige können sich genauso wie Volljährige an die Beratungsstellen wenden, siehe bei »Schwangerenberatungsstellen« und »Jugendamt«

Müttertelefon

Müttertelefon bietet Frauen die Möglichkeit zum Gespräch am Telefon anonym und kostenfrei

Telefon: (0800) 3332111 jeden Tag zwischen 20.00- 22.00 Uhr

Musikalische Früherziehung

Immenstadt und südlicher Teil des Landkreises Oberallgäu:

Musikschule Oberallgäu Süd
Adolph-Probst-Straße 6, 87509 Immenstadt
Telefon: (0 83 23) 98416
bolz@musikschule-oberallgaeu-sued.de

Stadt Kempten und nördlicher Teil des Landkreises Oberallgäu:

Musikalische Eltern-Kind Gruppen für die ganz Kleinen ab 1 Jahr und
musikalische Früherziehung der Sing- und Musikschule Kempten
Bräuhausberg 4, 87439 Kempten (Allgäu)
Telefon: (0831) 704965 – 60
sms@vhs-kempten.de

Musikgarten, für Babys bis 18 Monate und Kinder bis 3 Jahre

F. Chopin, Musikinstitut Kempten, Kronenstraße 49, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 68754040
info@musikinstitut-kempten.de

Mutter-Kind-Kur siehe »Kuren«

Mutterschutz / Mutterschaftsgeld / Schutz des Arbeitsverhältnisses

Hinweis: Die Schutzfrist beginnt 6 Wochen vor und endet im Normalfall 8 Wochen nach der Entbindung. Während dieser Zeit kann Mutterschaftsgeld bezogen werden. Auskünfte dazu geben die Krankenkassen. Weitere Beratung zum Arbeitsschutz:

Arbeitgeberleitfaden zum Mutterschutz www.bmfsfj.de

Gewerbeaufsichtsamt Augsburg

Morellstraße 30 d, 86159 Augsburg
Telefon: (0821) 327-01 (Zentrale)
www.regierung.schwaben.bayern.de, gaa@reg-schw.bayern.de

Notarzt und Rettungsdienst siehe »Ärztlicher Bereitschaftsdienst«

Notruf 112

Notdienst - Kinder- und jugendärztlicher Notdienst Kempten - Oberallgäu - Füssen

Bereitschaftspraxis an Wochenenden:

Kinderklinik Kempten, Robert-Weixler-Str. 50

Samstag, Sonntag und Feiertag von 9.00- 16.00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

Telefon: 116 117

P

Notruf für Frauen siehe »Frauenhaus« und »Gewalt in der Familie / in der Partnerschaft«

Osteopathie für Schwangere, Frauen, Säuglinge und Kinder

Hinweis: Kostenübernahme bei Krankenkasse erfragen

Jacqueline AMENDT

Ringstr. 13, 87439 Kempten

Telefon: (0831) 2006337

Simone FISCHER

An der Schmiede 1, 87487 Ermengerst

Telefon: (0151) 20557647

www.osteopathie-fischer.com

Pfändungsschutz siehe »Schulden«

Für Kontoguthaben und Verrechnungsschutz, Sozialleistungen und Kindergeld benötigen Sie ein besonderes Pfändungsschutzkonto. Sollten Sie von (drohender) Pfändung betroffen sein, wenden Sie sich bitte sofort an Ihre Bank!

Polizei

Notruf 110

Pränatale Diagnostik

Ambulanz für Pränatalmedizin, Dr. med Michael Wamsler

Klinikum Memmingen, Bismarckstr. 23, 87700 Memmingen

Telefon: (08331) 702439

Zentrum für pränatale Diagnostik, Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr. Michael WAMSLER & Klaus FREISINGER

Am Luginsland 5a, 87700 Memmingen

Telefon: (08331) 2697

Krankes Baby austragen - Eltern helfen Eltern

Fortsetzen der Schwangerschaft nach pränataler Diagnose

<http://www.forum-krankes-baby-austragen.de>

Rechtsberatung

Amtsgericht Kempten

Residenzplatz 4 – 6, Kempten

Telefon: (0831) 203-00

Amtsgericht Sonthofen

Prinz-Luitpold-Str. 2

Telefon: (08321) 618-0

Angebot: Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe

Säuglingspflegekurse siehe »Geburtsvorbereitung« und »Hebammen«

Schreibabyberatung siehe »Erziehungsberatung«

KEMPTEN

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kempten - Oberallgäu

Lingstr.4

Telefon: (0831) 522320

Schulden

Beratung und Hilfe bei Schulden

SÜDLICHER LANDKREIS

Caritasverband

Martin-Luther-Str. 10 b in Sonthofen, Telefon: (08321) 6601-0
www.caritas-allgaeu.de/hilfe/geld/schuldner-und-insolvenzberatung

NÖRDLICHER LANDKREIS

Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen

Telefon: (08321) 612-152

KEMPTEN

Schuldner- und Insolvenzberatung Diakonie Kempten

Großer Kornhausplatz 3

Telefon: (0831) 54059 331

Schwangerenberatungsstellen

Angebot: Persönliche Beratung und Information über soziale und finanzielle Hilfen sowie über alle eine Schwangerschaft berührenden Fragen, Begleitung vor und nach Geburt, Schwangerschaftskonfliktberatung nach

§ 219 StGB, Beratung zur vertraulichen Geburt, Beratung zu den Themen Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung, Veranstaltungen zum Themenkreis Sexualität, Liebe und Freundschaft, für Schulklassen, Eltern, Lehrer, Erzieherinnen und für interessierte Gruppen.

Hinweis: Alle Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht, beraten unentgeltlich und auf Wunsch anonym.
www.schwanger-in-bayern.de; www.familienplanung.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 612-128 /-129
Außenstelle Kempten, Sandstr. 10, 87439 Kempten
Telefon: (08321) 612-896/-897
schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de
www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung

DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Am Hofanger 15 a
87600 Kaufbeuren
Telefon: 08341 / 999 36 50
kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de

Angebot: **Außensprechtag in Immenstadt**, Termine nach tel. Vereinbarung

Pro Familia Kempten

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Wartenseestr. 5, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 960774-0
kempten@profamilia.de

Angebot: Außensprechtag in Füssen und Lindenberg, Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Zwingerstraße 18, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 26051
schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de

Angebot: wie oben, Außensprechtag in Sonthofen

Hinweis: Kein Beratungsnachweis zum Schwangerschaftsabbruch

Schwangerschaftsdepression

Selbsthilfeorganisation »Schatten und Licht«

info@schatten-und-licht.de,
www.schatten-und-licht.de

Gesprächskreis für Frauen in Krisensituationen rund um die Geburt

Kempton/Betzgau
Constanze SCHMID Telefon: (0160) 15 18 428

Selbsthilfe-Gruppen siehe »Bunter Kreis Allgäu«, »Behinderung«,
»Frühförderung« und »Kranke Kinder«

KIDS

Kemptener Initiative Down Syndrom
www.downsyndrom-kempton.de

Sorgentelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

Elterntelefon: (0800) 1110550
Mo- Fr 09:00- 11:00 Uhr sowie Di und Do 17:00- 19:00 Uhr
Anrufe sind kostenfrei

Stillen »siehe Hebammen«

Offener Stilltreff in den Kliniken Immenstadt und Oberstdorf

Hebamme Barbara ECKER, Telefon: (08326) 7022

Stillberatung

Fr. HOPF-JANNER, Logopädin / Stillberaterin IBCLC
Am Kreuzbach 12, Rauhenzell, 87509 Immenstadt
Telefon: (08323) 98354

Rund um's Stillen

www.bdl-stillen.de, www.lalecheliga.de, www.asf-stillen.de

Stoffwindeln

Hinweis: Bis zu 50,- Euro Zuschuss für die Anschaffung von Stoffwindeln
ZAK – Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten

Fr. Gerlinde MADER, Telefon: (0831) 2528265
gerlinde.mader@zak-kempton.de
www.zak-kempton.de

Studieren mit Kind

Hinweise zur Vereinbarkeit von Kind und Studium und andere wichtige Informationen erhalten Sie über die Studentenwerke der jeweiligen (Fach) Hochschulen.

Hochschule Kempten

Bahnhofstraße 61, 87435 Kempten
Angebot: Information und Beratung. Unterstützung Studierender mit Kind bei besonderer Herausforderung zwischen Elterndasein und Studieren. Babysittervermittlung Kinderbetreuung »Campuszwerge«
Telefon: (0831) 2523-379, www.hs-kempton.de/gleichstellung

Tagesmütter

 siehe »Jugendamt«

Oberallgäu

Jugendamt, Fachdienst für Kindertagespflege
Telefon: (08321) 612-824,
www.tagesmuetter-oberallgaeu.de

Kempten

Pädagogischer Fachdienst / Vermittlung und Begleitung der Kindertagespflege
Telefon: (0831) 2525-5426 und -5425
www.tagesmuetter-kempton.de

Tauschringe

 siehe »Gebrauchtwaren / Kleiderläden«

Tauschring Cambodunum

Nachbarschaftshilfe über Zeitguthaben
Stadtteilbüro Sankt Mang
Im Oberösch 3, 87437 Kempten (Allgäu)
Telefon: (0831) 960 57 01
Telefax: (0831) 960 57 02
m.rutherford@sanktmang.de
www.sanktmang.de, www.diakonie-kempton.de

Trauernde Eltern – für Frauen und Männer, die ihr Kind verloren haben

siehe »Bunter Kreis Allgäu«
www.leben-ohne-dich.de

Hebamme Renate REICH, Waltenhofen

Beratung bei traumatischen Geburtserlebnissen, Fehl- und Totgeburt
Telefon: (08379)2340003

Einzelbegleitung für trauernde Eltern, sowie Regelmäßige Trauergruppenangebote für

- Eltern, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben
- Eltern, die ihr Kind kurz nach der Geburt verloren haben
- Ein älteres Kind verloren haben

Kontakt: Jutta SCHRÖPPEL
Telefon: (0159) 01767587
jutta.schroepfel@bunter-kreis-allgaeu.de

Kontaktstelle für Trauerbegleitung

Kornhausgasse 8, 86152 Augsburg
Telefon: (0821) 31662611
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Trennung / Scheidung / Umgang mit den Kindern

Bei Trennung und Scheidung können sich beide Eltern bei den Jugend-
ämtern beraten lassen, wenn sie für ein Kind zu sorgen haben.
siehe unter »Jugendamt«

Hinweis: Der Beratungsanspruch ist unabhängig vom Sorgerecht

Gruppenangebote für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kempten
Linggstr. 4, Kempten
Telefon: (0831) 27289
eb.kempten@kjf-kjh.de
www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/kempten-oberallgaeu

Bismarckstr. 5, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 676681 und 5055

Kurs für Eltern in Trennung: Kinder im Blick

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kempten
Linggstr. 4, 87435 Kempten

Telefon: (0831) 522320
eb.kempton@kjf-kjh.de
www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/kempton-oberallgaeu

Bismarckstr. 5, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 676681 und 5055

Umzüge / Kleintransporte / Wohnungsaflösungen

siehe »Gebrauchtwaren«

IMMENSTADT

NEULAND

Landwehrplatz 3
Telefon: (08323) 70 99 195
www.neuland-kauf.de

KEMPTEN

Ruck Zuck – Umzug & Fundgrube

Telefon: (0831) 52389713, mobil (0171) 3644821
www.umzug-ruck-zuck.de

FREI RAUM Dienstleistungen (Umzüge, Haushaltsauflösungen, Renovierung)

Olaf Jordan - Boleite 8- 87435 Kempten
Telefon: +49 831 / 15533
E-Mail: olafjordan@hotmail.com

SONTHOFEN

Hilgers Schnell & Preiswert

Telefon: (08321) 786320, mobil (0172) 1668374

WALTENHOFEN

Entrümpelung FairKauf Allgäu

Industriestr. 35 (Hegge)
Telefon: (0831) 52389721

Unterhalt / Unterhaltsvorschuss

siehe »Jugendamt« und

»Allein Erziehende«

Vaterschaft

siehe »Jugendamt«
Vaterschaftsanerkennung, Vaterschaftsfeststellung

Väteraufbruch für Kinder e.V. Allgäu

Landwehrstr. 1, Kempten
Angebot: Wir beschäftigen uns mit Erziehungsfragen, jeden 1. Montag und 3. Donnerstag im Monat im Caritas Familienzentrum
Telefon: (0831) 202050, www.vaetergruppeallgaeu.de

Vater werden

www.familienplanung.de/newsletter-fuer-vaeter
www.familienplanung.de/maenner-im-konflikt

Vertrauliche Geburt

siehe „Schwangerenberatungsstellen“

Hilfetelefon / Onlineberatung

Telefon: (0800) 40 40 020
www.geburt-vertraulich.de

Volkshochschulen

Die Volkshochschulen bieten Kurse für Schwangere, Mütter mit Babies und Kleinkindern sowie für Kinder an.

Oberallgäuer Volkshochschule (OVH)

Hindelanger Straße 37, Sonthofen
Telefon: (08321) 6673-0, www.aa-vhs.de

Volkshochschule Kempten

Bodmanstr. 2, Kempten
Telefon: (0831) 704965-0, www.vhs-kempten.de

Wohnungsbauförderung

»Baukindergeld«, »Bayer. Eigenheimzulage«

Hinweis: Wohnungsbauförderung zum Erwerb von eigen genutztem Wohnraum mit Zins verbilligten und zinslosen Darlehen und reden Sie mit Ihrer Hausbank.

Landratsamt Oberallgäu

Telefon: (08321) 612478

Stadt Kempten

Telefon: (0831) 2525-5550

Wohngeld

Landkreis Oberallgäu

Landratsamt Oberallgäu, Oberallgäuer Platz 2
Telefon: (08321) 612-139

Stadt Kempten

Stadtverwaltung, Gerberstr. 2
Telefon: (0831) 2525-0

Wohnberechtigungsschein für Sozialwohnungen

Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 612-477

Stadt Kempten

Gerberstr. 2, 6. Stock, Zimmer 604
Telefon: (0831) 2525-5551

Wohnungssuche

Wohnungsunternehmen für die Stadt Kempten und den Landkreis Oberallgäu

Baugenossenschaft Kempten e.G.

Mozartstr. 2
87435 Kempten
Telefon: (0831) 960150-0
www.baugenossenschaft-kempten.de

BSG-Allgäu, Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG

Im Oberösch 1, Kempten
Telefon: (0831) 56117-0
www.bsg-allgaeu.de

Firma Dobler Baubetreuung/Wohnungsverwaltung

Mittagstr. 26
87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 6615-19
www.sww-oa.de

Z

GBW Gebäudemanagement

Niederlassung Süd
Dom-Pedro-Str. 19
80637 München
Telefon: (089) 30617-0
www.gbw-gruppe.de

Postbaugenossenschaft Augsburg eG

Spichererstr. 26
86157 Augsburg
Telefon: (0821) 259282-0
www.postbau-augsburg.de

Sozialbau Kempten

Allgäuer Str. 1, Kempten
Telefon: (0831) 25287-0, www.sozialbau.de

Sozial-Wirtschafts-Werk

Grüntenstr. 43 a, Sonthofen
Telefon: (08321) 66 15-0, www.sww-oa.de

Zwillinge, Drillinge

www.abc-club.de
www.zbfs.bayern.de/stiftung



Raum für eigene Notizen



Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen



Oberallgäu
Landkreis

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 612-128 /-129

Außenstelle Kempten, Sandstraße 10, 87439 Kempten,
Telefon: (08321) 612-896/-897

www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung
schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de



Herausgeber

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt
Oberallgäu, Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen,
www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung; schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.
13. Auflage, Stand: November 2020.

Bei Änderungen und Antrag auf Neuauflage: schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de
Zum Herunterladen: www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung